



PLATOS HEALTHY

(MARTES A VIERNES MEDIODÍA)

Poke de Salmón + ■ ◆ ♦ *

Salmón rojo salvaje de Alaska - Bulgur y Quinoa
Aguacate - Remolacha - Rábano - Wakame

Bowl de corvina y brocoli + ◆ ◆ ◆ ◆ ■

Corvina - Bulgur - Brócoli - Celerí
Kimchi - Boniato

Bowl de Brisquet y berenjena ■ ◆ ◆

Berenjena - Brisquet de vaca - Quinoa
Yogurt ecológico de cabra - Pepino
Hinojo - Tomate cherry

Bowl de Sardinias marinadas y queso tierno ◆ » + ■ ◆

Sardinias - Bulgur y Quinoa - Cacahuete
Queso tierno de cabra ecológico
Tomate valenciano - Pepino - Cebolla roja

12,00€

- IVA incluido -

- Incluye 1 botella de agua -

TABLA DE ALÉRGENOS

- 1. **CEREALES, CEREALES QUE CONTENGAN GLUTEN** (Trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas y productos derivados).
- 2. **CRUSTÁCEOS**, y productos a base de crustáceos.
- ▲ 3. **HUEVOS**, y productos a base de huevo.
- ✚ 4. **PESCADO**, y productos a base de pescado. Salvo gelatina de pescado utilizada como soporte de vitaminas o preparados de carotenoides y gelatina de pescado o ictiocola utilizada como clarificante en la cerveza y el vino.
- ★ 5. **CACAHUETES**, y productos a base de cacahuete.
- ✿ 6. **SOJA**, y productos a base de soja.
- 7. **LECHE**, y sus derivados.
- 8. **FRUTOS DE CÁSCARA**, frutos secos y derivados. Almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, alfóncigos, nueces macadamia o nueces de Australia y productos derivados
- ◆ 9. **APIO**, y derivados.
- ☾ 10. **MOSTAZA**, y derivados.
- ☾ 11. **SÉSAMO**, y productos a base de sésamo.
- » 12. **DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS**: En concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO₂ total, para los productos listos para el consumo o reconstituidos conforme a las instrucciones del fabricante.
- ♥ 13. **ALTRAMUCES**, y productos derivados.
- ♁ 14. **MOLUSCOS**, y productos a base de moluscos.

*Preguntar por alérgenos del arroz del día.

palaualameda.com